

Guida all'Aiuto per Chi Subisce Violenza nella Coppia

1. Contatti di Emergenza

Numero 1522 Gratuito, anonimo, attivo 24h. Chat su www.1522.eu o app 1522.

In caso di pericolo immediato, chiama 112 o 113.

2. Centri Antiviolenza (CAV)

Accoglienza gratuita e riservata. Offrono ascolto, supporto psicologico e legale, accesso a case rifugio.

Mappa centri su: www.direcontrolaviolenza.it.

3. Case Rifugio

Luoghi protetti e segreti per donne e figli in pericolo. Accessibili tramite CAV o servizi sociali.

4. Tutela Legale

- Ordine di protezione del giudice civile.
- Denuncia per reati come maltrattamenti, minacce, lesioni.
- Gratuito patrocinio senza limiti di reddito.

5. Supporto Psicologico e Lavorativo

Percorsi di recupero, borse lavoro, reinserimento sociale ed economico. Alcune regioni offrono case popolari prioritarie.

6. Protezione dei Figli

Tutela del Tribunale dei Minori. Possibile sospensione affido al partner violento. Supporto per i minori.

7. App e Strumenti Digitali

- App 1522
- App YouPol (denuncia anonima)
- Bright Sky IT (info, valutazione rischio, CAV geolocalizzati).

Guida all'Aiuto per Chi Subisce Violenza nella Coppia

Messaggio Importante

"Non sei sola. Non è colpa tua. Hai diritto a essere al sicuro, rispettata e libera."