

# **Guida all'Aiuto per Chi Subisce Violenza nella Coppia**

## **1. Contatti di Emergenza**

Numero 1522 Gratuito, anonimo, attivo 24h. Chat su [www.1522.eu](http://www.1522.eu) o app 1522.

In caso di pericolo immediato, chiama 112 o 113.

## **2. Centri Antiviolenza (CAV)**

Accoglienza gratuita e riservata. Offrono ascolto, supporto psicologico e legale, accesso a case rifugio.

Mappa centri su: [www.direcontrolaviolenza.it](http://www.direcontrolaviolenza.it).

## **3. Case Rifugio**

Luoghi protetti e segreti per donne e figli in pericolo. Accessibili tramite CAV o servizi sociali.

## **4. Tutela Legale**

- Ordine di protezione del giudice civile.
- Denuncia per reati come maltrattamenti, minacce, lesioni.
- Gratuito patrocinio senza limiti di reddito.

## **5. Supporto Psicologico e Lavorativo**

Percorsi di recupero, borse lavoro, reinserimento sociale ed economico. Alcune regioni offrono case popolari prioritarie.

## **6. Protezione dei Figli**

Tutela del Tribunale dei Minori. Possibile sospensione affido al partner violento. Supporto per i minori.

## **7. App e Strumenti Digitali**

- App 1522
- App YouPol (denuncia anonima)
- Bright Sky IT (info, valutazione rischio, CAV geolocalizzati).

# **Guida all'Aiuto per Chi Subisce Violenza nella Coppia**

## **Messaggio Importante**

"Non sei sola. Non è colpa tua. Hai diritto a essere al sicuro, rispettata e libera."